



Spoštovani starši.

Vabimo vas v ŠOLO ZA STARŠE, in sicer v

- **ponedeljek, 14. 1. 2019, od 16.30 dalje v avlo šole na predavanje za starše otrok v vrtcu in 1. triadi,**

Tema: Zdrav otrokov razvoj

Zelo pomembno je, da razumemo kako poteka zdrav razvoj otroka in na kaj vse moramo paziti pri njegovem odraščanju, da bo fizično in psihično zdravo odrasel. Na predavanju se bomo najprej dotaknili odnosa med starši in otroci ter pomembnosti tega odnosa za razvoj zdrave osebnosti. Razvoj otroka se nadaljuje z razvojem njegovih gibalnih sposobnosti, kjer vas želimo spomniti, kako pomemben je ta aspekt v otrokovem razvoju. Tudi usmeritev našega vrtca in šole gre v smeri spodbujanja gibanja otrok na prostem v različnih okoljih. Z gibanjem pa pride tudi potreba po ustrezni prehrani, kateri v vrtcu in šoli namenjamo veliko pozornosti, želeli pa bi, da imajo otroci ustrezno podporno okolje tudi doma. Tudi kvalitetno spanje je zelo pomembno pri otrokovem razvoju, predvsem vsakodnevni ritem spanja. Ker strokovni delavci v vrtcu in šoli opažamo čedalje več težav na govorno-jezikovnem področju otrok, vas bomo v zaključku seznanili, kako poteka razvoj govora.

Izvajalka predavanja: Špela Gašperšič, izvajalka zdravstvene vzgoje v ZD Trebnje



- **torek, 15. 1. 2019, od 16.30 dalje v avlo šole na predavanje za starše otrok od 4. do 9. razreda.**

Tema: Zdravo odraščanje v času najstništva

Starši želimo svoje otroke kar najbolje pripraviti na izzive, ki jih prinaša življenje. Želimo si, da bi naši otroci imeli zdrav odnos do sebe, da bi razumeli druge in znali vzpostavljati konstruktivne odnose. Pomembno se nam zdi tudi, da otroci razvijejo svoje potenciale ter pridobijo delovne navade in notranjo trdnost, ki jim bo omogočala prenesti izzive prihodnosti. Starši s svojim načinom vzgoje - z načinom, kako vzpostavljamo odnos z otroki - postavljamo temelje za to, kako se bodo naši otroci znašli v svetu in sami s seboj.

Na predavanju bomo predstavili nekaj temeljnih smernic za starševsko vodenje, ki podpira tak razvoj mladostnika. Pogovarjali se bomo o konkretnih vzgojnih izzivih, kot so spodbujanje zdravega življenjskega sloga, uporabi elektronskih naprav, odgovornosti za domače in šolsko delo, vzpostavljanje prijateljstev in drugem. Razmišljali bomo tudi o tankih mejah med mnenjem, predlogom in zahtevo starša ter o vplivu določenih starševskih ravnanj na delovanje in vedenje otrok.

Izvajalka predavanja: Darja Barborič Vesel, mag. soc. ped., je mentorica skupin za starše, ki iščejo pot do kvalitetnejših odnosov v družini. Predava na srečanjih za starše, pokriva raznovrstne tematike, od varne navezanosti do postavljanja meja in življenja z najstniki. Je certificirana voditeljica seminarjev in predavanj Familylab Slovenija za starše, strokovne delavce, otroke in mladostnike. Ima večletne izkušnje z vodenjem zaposlenih in dolgoletne izkušnje na delovnih področjih v socialnem varstvu. Trenutno je zaposlena pri obravnavah otrok s posebnimi potrebami v osnovni šoli. Specializirana je za otroke s čustveno vedenjskimi težavami in za disciplinske težave v razredih. Je izvajalka izobraževanj za pedagoške kolektive vrtcev in šol predvsem s področja odnosov in vzpostavljanja avtoritete. Zaposlena je na OŠ Kette Murn, Ljubljana.